

СОГЛАСОВАНО:  
Тренерско - педагогическим советом  
МАУДО СШОР по боксу  
протокол № 2 от 24 марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель родительского комитета  
МАУДО СШОР по боксу

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУДО СШОР по боксу  
И.И. Редьков  
«24» марта 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель совета  
обучающихся  
МАУДО СШОР по боксу

## Положение

### о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования « Спортивная школа олимпийского резерва по боксу

#### 1. Общее положение

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования « Спортивная школа № 4 Урал» (далее Положение) регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования « Спортивная школа олимпийского резерва по боксу (далее МАУДО СШОР по боксу).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07. 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4. 3172 - 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Минспорта России от 22.11.2022 № 1055 « Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта « бокс», приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 1004 « Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», Уставом МАУДО СШОР по боксу.

## **2. Организации образовательного процесса в МАУДО СШОР по боксу**

2.1 Образовательный процесс в МАУДО СШОР по боксу осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Образовательные программы могут быть реализованы в очной и (или) смешанной форме (с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения).

2.3. Учебный год в МАУДО СШОР по боксу начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего календарного года.

2.4. В каникулярное время педагогические работники, могут реализовать различные дополнительные общеобразовательные программы спортивной подготовки, ориентированные на организацию отдыха и оздоровления обучающихся.

2.5. Время начала и окончания занятий:

- для обучающихся до 14 лет: с 8.00 до 20.00 согласно расписанию занятий;

- для обучающихся старше 14 лет - с 8.00 до 21.00 согласно расписанию занятий.

2.6. Обучение и воспитание в МАУДО СШОР по боксу ведутся на русском языке.

2.7. Возраст детей для начала занятий по дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс» – 9 лет, по дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» – 7 лет.

2.8. Обучение в МАУДО СШОР по боксу» осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах, а также индивидуально.

2.9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.10. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «плавание».

2.11. Основными формами учебно-тренировочного процесса при организации в очном формате являются аудиторные занятия: групповые практические и теоретические, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика; внеаудиторные занятия: самостоятельное выполнение

индивидуальных планов. При организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий используются формы: дистанционные занятия, онлайн соревнования и другие.

2.12. В работе групп при наличии условий и согласия тренера-преподавателя МАУДО СШОР по боксу совместно с несовершеннолетними обучающимися могут участвовать их родители (законные представители).

2.13. Дополнительные общеобразовательные программы спортивной подготовки реализуются МАУДО СШОР по боксу как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется календарными учебными графиками, расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся МАУДО СШОР по боксу по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Изменения в расписании занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в мероприятиях, не связанных с образовательным процессом, в случаях приостановления образовательного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий, в связи с понижением температуры наружного воздуха, по особому распоряжению учредителя и контролирующих организаций, другие случаи), а также по заявлению педагогического работника.

3.3. Расписание учебно - тренировочных занятий МАУДО СШОР по боксу согласуется заместителем директора по учебно-спортивной работе, утверждается директором.

3.4. Занятия в МАУДО СШОР по боксу могут проводиться в любой день недели.

3.5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется количеством астрономических часов; длительность одного астрономического часа составляет 60 минут. В зависимости от образовательной программы занятия проводятся от 3 до 12 раз в неделю продолжительностью от 1 до 3 астрономических часов;

3.6. В зависимости от психолого-физиологического состояния обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и в соответствии с медицинскими показаниями продолжительность занятий может быть изменена.

3.7. Администрация МАУДО СШОР по боксу вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий утвержденному расписанию работы.

#### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета групповых занятий спортивной школы».